##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

# JELOVNIK STANDARDNI

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELJAK  15.7.2024. | UTORAK **16.7.2024.** | **SRIJEDA**  **17.7.2024.** | ČETVRTAK **18.7.2024.** | **PETAK**  **19.7.2024.** | **SUBOTA**  **20.7.2024.** | **NEDJELJA**  **21.7.2024.** |
| DORUČAK | **KRUH**  **PAŠTETA**  **ČAJNA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **KRUH**  **LINOLADA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **KRUH**  **MARGO**  **MED**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **KRUH**  **TOPLJENI SIR**  **TOPLI**  **NAPITAK** | KRUH  MLIJEČNI NAMAZ  TOPLI  NAPITAK | **KRUH**  **MARGO**  **MARMELADA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **KRUH**  **MASLAC**  **MED**  **TOPLI**  **NAPITAK** |
| RUČAK | **VARIVO OD**  **GRAHA SA**  **POVRĆEM**  **SUHA**  **VRATINA**  **KRUH** | **JUHA**  **PIRJANA PILEĆA JETRECA**  **ŽGANCI**  **SALATA**  **KRUH** | **VARIVO OD**  **JEČMENE**  **KAŠE SA**  **MRKVICOM**  **HRENOVKE**  **PAR**  **KRUH**  **VOĆE** | **JUHA**  **MUSAKA**  **SALATA**  **KRUH** | **JUHA**  **PEČENA**  **RIBA**  **GRAH SALATA**  **KRUH** | **VARIVO OD**  **PORILUKA SA JEČMENOM KAŠOM**  **KRANJSKA KOBASICA**  **KRUH**  **PUDING** | **JUHA**  **PEČENA**  **PILETINA**  **MLINCI**  **SALATA**  **KRUH**  **DESERT** |
| VEČERA | GRIZ NA  MLIJEKU | KRPICE SA  ZELJEM  ČAJ | PILEĆI  UJUŠAK  KRUH | KOH OD  RIŽE  ČAJ | KNEDLE OD  ŠLJIVA  ČAJ | ŽGANCI SA  MLIJEKOM | KUHANO JAJE BLITVA  LEŠO, KRUH  ČAJ |

**NAPOMENA: JELOVNIK JE PODLOŽAN DNEVNIM PROMJENAMA JELA.**

##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

**JELOVNIK DIJETALNI (žučni/ulkusni i dijabetički)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELJAK  **15.7.2024.** | UTORAK **16.7.2024.** | **SRIJEDA**  **17.7.2024.** | ČETVRTAK **18.7.2024.** | **PETAK**  **19.7.2024.** | **SUBOTA**  **20.7.2024.** | **NEDJELJA**  **21.7.2024.** |
| DORUČAK | **DIJABETIČKA**  **ŽUČNA**  **KRUH**  **PAŠTETA PILEĆA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **DIJABETIČKA**  **KRUH**  **NAREZAK**  **ŽUČNA**  **LINOLADA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **DIJABETIČKA**  **KRUH**  **SIR GAUDA**  **ŽUČNA**  **MASLAC**  **MED**  **TOPLI**  **NAPITAK** | DIJABETIČKA  ŽUČNA  **KRUH**  **TOPLJENI SIR**  **TOPLI**  **NAPITAK** | DIJABETIČKA  ŽUČNA  KRUH  MLIJEČNI NAMAZ  TOPLI  NAPITAK | **DIJABETIČKA**  **KRUH**  **MARGO**  **HRENOVKA**  **PAR**  **ŽUČNA**  **MARGO**  **MARMELADA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **DIJABETIČKA**  **KRUH**  **MASLAC**  **TOPLJENI SIR**  **ŽUČNA**  **MASLAC**  **MED**  **TOPLI**  **NAPITAK** |
| **MEĐUOBROK**  **SAMO NA INZULINU** | **ACIDOFIL** | **JOGURT** | **KISELO**  **MLIJEKO** | **JOGURT** | PROBIOTIK | **JOGURT** | **MLIJEČNI**  **NAMAZ** |
| RUČAK | **VARIVO OD**  **POVRĆA**  **PURETINA**  **KRUH**  **VOĆE** | **JUHA**  **PILEĆA PRSA**  **U UMAKU OD**  **POVRĆA**  **ŽGANCI**  **KRUH** | VARIVO OD  JEČMENE  KAŠE SA  MRKVICOM  HRENOVKE  PAR  KRUH  VOĆE | **JUHA**  **MUSAKA**  **SALATA**  **KRUH** | **JUHA**  **KUHANA**  **PILETINA**  **SALATA**  **ŠARENA**  **KRUH** | **VARIVO OD MRKVICE SA JEČMENOM**  **KAŠOM**  **SAFALADA**  **KRUH**  **PUDING** | **JUHA**  **PEČENA**  **PILETINA**  **MLINCI**  **SALATA**  **KRUH**  **DESERT** |
| MEĐUOBROK | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** |
| VEČERA | GRIZ NA  MLIJEKU | KRPICE SA  ZELJEM  ČAJ | PILEĆI  UJUŠAK  KRUH | KOH OD  RIŽE, ČAJ | KNEDLE OD  ŠLJIVA  ČAJ | ŽGANCI SA  MLIJEKOM | KUHANO JAJE  BLITVA LEŠO  KRUH, ČAJ |