##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

# JELOVNIK STANDARDNI

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELJAK 15.7.2024. |  UTORAK **16.7.2024.** | **SRIJEDA** **17.7.2024.** | ČETVRTAK **18.7.2024.** | **PETAK** **19.7.2024.** | **SUBOTA** **20.7.2024.** | **NEDJELJA** **21.7.2024.** |
| DORUČAK | **KRUH****PAŠTETA** **ČAJNA** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH** **LINOLADA** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH****MARGO****MED** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH****TOPLJENI SIR** **TOPLI** **NAPITAK** | KRUHMLIJEČNI NAMAZ TOPLI NAPITAK | **KRUH****MARGO****MARMELADA** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH****MASLAC****MED** **TOPLI** **NAPITAK** |
|  RUČAK  |  **VARIVO OD** **GRAHA SA** **POVRĆEM** **SUHA** **VRATINA** **KRUH** |  **JUHA****PIRJANA PILEĆA JETRECA****ŽGANCI****SALATA****KRUH** | **VARIVO OD** **JEČMENE** **KAŠE SA** **MRKVICOM** **HRENOVKE** **PAR** **KRUH** **VOĆE** | **JUHA** **MUSAKA** **SALATA** **KRUH** |  **JUHA** **PEČENA** **RIBA** **GRAH SALATA** **KRUH** |  **VARIVO OD**  **PORILUKA SA JEČMENOM KAŠOM****KRANJSKA KOBASICA**  **KRUH** **PUDING**  | **JUHA** **PEČENA** **PILETINA** **MLINCI** **SALATA** **KRUH** **DESERT** |
| VEČERA |   GRIZ NA MLIJEKU   |  KRPICE SA ZELJEM ČAJ  |  PILEĆI UJUŠAK KRUH  |  KOH OD RIŽE ČAJ |  KNEDLE OD ŠLJIVA ČAJ  |  ŽGANCI SA  MLIJEKOM |  KUHANO JAJE BLITVALEŠO, KRUH ČAJ |

**NAPOMENA: JELOVNIK JE PODLOŽAN DNEVNIM PROMJENAMA JELA.**

##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

**JELOVNIK DIJETALNI (žučni/ulkusni i dijabetički)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELJAK **15.7.2024.** |  UTORAK **16.7.2024.** | **SRIJEDA** **17.7.2024.** | ČETVRTAK **18.7.2024.** | **PETAK** **19.7.2024.** | **SUBOTA** **20.7.2024.** | **NEDJELJA** **21.7.2024.** |
| DORUČAK | **DIJABETIČKA** **ŽUČNA****KRUH****PAŠTETA PILEĆA** **TOPLI** **NAPITAK** | **DIJABETIČKA****KRUH****NAREZAK** **ŽUČNA** **LINOLADA** **TOPLI** **NAPITAK** | **DIJABETIČKA****KRUH** **SIR GAUDA** **ŽUČNA** **MASLAC** **MED** **TOPLI** **NAPITAK** | DIJABETIČKA ŽUČNA**KRUH****TOPLJENI SIR****TOPLI** **NAPITAK** | DIJABETIČKA ŽUČNAKRUHMLIJEČNI NAMAZTOPLI NAPITAK | **DIJABETIČKA****KRUH****MARGO** **HRENOVKA****PAR** **ŽUČNA** **MARGO****MARMELADA** **TOPLI** **NAPITAK** | **DIJABETIČKA****KRUH****MASLAC****TOPLJENI SIR****ŽUČNA****MASLAC** **MED** **TOPLI** **NAPITAK** |
| **MEĐUOBROK****SAMO NA INZULINU** | **ACIDOFIL** | **JOGURT** |  **KISELO** **MLIJEKO** |  **JOGURT** |  PROBIOTIK | **JOGURT** |  **MLIJEČNI** **NAMAZ** |
|  RUČAK  |  **VARIVO OD** **POVRĆA**  **PURETINA** **KRUH**  **VOĆE** |  **JUHA****PILEĆA PRSA** **U UMAKU OD**  **POVRĆA** **ŽGANCI** **KRUH** |  VARIVO OD JEČMENE KAŠE SA MRKVICOM HRENOVKE PAR KRUH VOĆE |  **JUHA** **MUSAKA** **SALATA** **KRUH** | **JUHA** **KUHANA** **PILETINA** **SALATA** **ŠARENA** **KRUH** |  **VARIVO OD MRKVICE SA JEČMENOM** **KAŠOM****SAFALADA****KRUH****PUDING** | **JUHA** **PEČENA** **PILETINA** **MLINCI** **SALATA** **KRUH** **DESERT** |
| MEĐUOBROK | **VOĆE** | **VOĆE** |  **VOĆE** |  **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** |
| VEČERA |  GRIZ NA MLIJEKU |  KRPICE SA ZELJEM ČAJ |  PILEĆI  UJUŠAK KRUH    |  KOH OD RIŽE, ČAJ | KNEDLE OD ŠLJIVA ČAJ |  ŽGANCI SA MLIJEKOM | KUHANO JAJEBLITVA LEŠOKRUH, ČAJ |