##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

# JELOVNIK STANDARDNI

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELJAK  **12.8.2024.** | UTORAK **13.8.2024.** | **SRIJEDA**  **14.8.2024.** | | ČETVRTAK **15.8.2024.** | **PETAK**  **16.8.2024.** | **SUBOTA**  **17.8.2024.** | **NEDJELJA**  **18.8.2024.** |
| DORUČAK | **KRUH**  **PAŠTETA**  **ČAJNA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **KRUH**  **MASLAC**  **MARMELADA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **KRUH**  **MARGO**  **MED**  **TOPLI**  **NAPITAK** | | **NAREZAK**  **SIR GAUDA**  **KRUH**  **TOPLI**  **NAPITAK** | KRUH  MLIJEČNI NAMAZ  TOPLI  NAPITAK | **KRUH**  **MARGO**  **MARMELADA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **KRUH**  **MASLAC**  **MED**  **TOPLI**  **NAPITAK** |
| RUČAK | **VARIVO**  **MIJEŠANO SA MESOM**  **KRUH, VOĆE** | **JUHA**  **ŠPEK FILEKI**  **PIRE KRUMPIR**  **KRUH, VOĆE** | **VARIVO OD**  **GRAHA SA**  **POVRĆEM**  **KRUH**  **PUDING** | | **JUHA**  **GOVEĐA**  **JUNETINA ALA WILD**  **TJESTENINA**  **SALATA**  **KRUH**  **OREHNJAČA** | **JUHA**  **PEČENA RIBA**  **BLITVA LEŠO**  **KRUH** | **VARIVO OD KELJA SA KRUMPIROM**  **HAMBURGER**  **KRUH** | **JUHA**  **PEČENA**  **SVINJETINA**  **JEČMENA**  **KAŠA**  **SALATA**  **KRUH**  **DESERT** |
| VEČERA | SVJEŽI SIR  JOGURT  KRUH | JUHA OD  POVRĆA  KRUH | RIŽOTO SA  ŠAMPINJONI  ČAJ | KUHANE  ŠTRUKLE  VRHNJE  ČAJ | | BUČNICA  ČAJ | ŽGANCI SA  MLIJEKOM | KARFIOL SA PREZLIMA  ČAJ |

**NAPOMENA: JELOVNIK JE PODLOŽAN DNEVNIM PROMJENAMA JELA.**

##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

**JELOVNIK DIJETALNI (žučni/ulkusni i dijabetički)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELJAK  **12.8.2024.** | UTORAK **13.8.2024.** | **SRIJEDA**  **14.8.2024.** | ČETVRTAK **15.8.2024.** | **PETAK**  **16.8.2024.** | **SUBOTA**  **17.8.2024.** | **NEDJELJA**  **18.8.2024.** |
| DORUČAK | **DIJABETIČKA**  **ŽUČNA**  **KRUH**  **PAŠTETA PILEĆA**    **TOPLI**  **NAPITAK** | **DIJABETIČKA**  **KRUH**  **MASLAC**  **NAREZAK**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **DIJABETIČKA**  **KRUH**  **MARGO**  **SIR GAUDA**  **ŽUČNA**  **MARGO**  **MED**  **TOPLI**  **NAPITAK** | DIJABETIČKA  ŽUČNA  **NAREZAK**  **SIR GAUDA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | DIJABETIČKA  ŽUČNA  KRUH  MLIJEČNI NAMAZ  TOPLI  NAPITAK | **DIJABETIČKA**  **KRUH**  **MARGO**  **HRENOVKA**  **PAR**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **DIJABETIČKA**  **KRUH**  **MASLAC**  **TOPLJENI SIR**  **ŽUČNA**  **MASLAC**  **MED**  **TOPLI**  **NAPITAK** |
| **MEĐUOBROK**  **SAMO NA**  **INZULINU** | **ACIDOFIL** | **JOGURT** | **KISELO MLIJEKO** | **JOGURT** | PROBIOTIK | **JOGURT** | **ACIDOFIL** |
| RUČAK | **VARIVO**  **MIJEŠANO**  **SA MESOM**  **KRUH**  **VOĆE** | **JUHA**  **PURETINA**  **U UMAKU OD**  **POVRĆA**  **PIRE KRUMPIR**  **KRUH** | **ŽUČNA**  **VARIVO OD JEČMENE**  **KAŠE SA**  **MRKVICOM**  **KRUH**  **PUDING** | **JUHA**  **GOVEĐA**  **JUNETINA**  **ALA WILD**  **TJESTENINA**  **SALATA**  **KRUH**  **OREHNJAČA** | **JUHA**  **KUHANA PILETINA**  **BLITVA**  **LEŠO**  **KRUH** | **VARIVO OD**  **TIKVICA**  **KUHANA**  **JUNETINA**  **KRUH** | **JUHA**  **PEČENA**  **PILETINA**  **JEČMENA**  **KAŠA**  **SALATA**  **KRUH**  **DESERT** |
| MEĐUOBROK | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** |
| VEČERA | SVJEŽI SIR  JOGURT  KRUH | JUHA OD  POVRĆA | RIŽOTO SA  ŠAMPINJONI | KUHANE  ŠTRUKLE  VRHNJE  ČAJ | BUČNICA  ČAJ | ŽGANCI SA  MLIJEKOM | KARFIOL SA PREZLIMA  ČAJ |