##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

# JELOVNIK STANDARDNI

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELJAK **12.8.2024.** | UTORAK **13.8.2024.** | **SRIJEDA** **14.8.2024.** | ČETVRTAK **15.8.2024.** | **PETAK** **16.8.2024.** | **SUBOTA** **17.8.2024.** | **NEDJELJA** **18.8.2024.** |
| DORUČAK | **KRUH****PAŠTETA** **ČAJNA** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH****MASLAC** **MARMELADA** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH****MARGO****MED** **TOPLI** **NAPITAK** |  **NAREZAK** **SIR GAUDA** **KRUH** **TOPLI** **NAPITAK** | KRUHMLIJEČNI NAMAZ TOPLI NAPITAK | **KRUH****MARGO****MARMELADA** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH****MASLAC****MED** **TOPLI** **NAPITAK** |
|  RUČAK  |  **VARIVO**  **MIJEŠANO SA MESOM****KRUH, VOĆE** |  **JUHA** **ŠPEK FILEKI** **PIRE KRUMPIR****KRUH, VOĆE** |  **VARIVO OD** **GRAHA SA** **POVRĆEM** **KRUH** **PUDING** |  **JUHA** **GOVEĐA****JUNETINA ALA WILD****TJESTENINA****SALATA****KRUH** **OREHNJAČA** | **JUHA****PEČENA RIBA** **BLITVA LEŠO** **KRUH**  | **VARIVO OD KELJA SA KRUMPIROM****HAMBURGER****KRUH** | **JUHA** **PEČENA** **SVINJETINA** **JEČMENA** **KAŠA** **SALATA** **KRUH** **DESERT** |
| VEČERA |  SVJEŽI SIR JOGURT KRUH |  JUHA OD POVRĆA KRUH  |  RIŽOTO SA ŠAMPINJONI ČAJ |  KUHANE ŠTRUKLE VRHNJE ČAJ |  BUČNICA ČAJ |  ŽGANCI SA MLIJEKOM |  KARFIOL SA PREZLIMA ČAJ   |

**NAPOMENA: JELOVNIK JE PODLOŽAN DNEVNIM PROMJENAMA JELA.**

##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

**JELOVNIK DIJETALNI (žučni/ulkusni i dijabetički)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELJAK **12.8.2024.** | UTORAK **13.8.2024.** | **SRIJEDA** **14.8.2024.** | ČETVRTAK **15.8.2024.** | **PETAK** **16.8.2024.** | **SUBOTA** **17.8.2024.** | **NEDJELJA** **18.8.2024.** |
| DORUČAK | **DIJABETIČKA** **ŽUČNA****KRUH****PAŠTETA PILEĆA** **TOPLI** **NAPITAK** | **DIJABETIČKA****KRUH****MASLAC****NAREZAK** **TOPLI** **NAPITAK** | **DIJABETIČKA****KRUH****MARGO** **SIR GAUDA****ŽUČNA** **MARGO** **MED****TOPLI** **NAPITAK** | DIJABETIČKA ŽUČNA**NAREZAK** **SIR GAUDA** **TOPLI** **NAPITAK** | DIJABETIČKA ŽUČNAKRUHMLIJEČNI NAMAZTOPLI NAPITAK | **DIJABETIČKA****KRUH****MARGO** **HRENOVKA** **PAR** **TOPLI** **NAPITAK** | **DIJABETIČKA****KRUH****MASLAC****TOPLJENI SIR****ŽUČNA** **MASLAC** **MED** **TOPLI** **NAPITAK** |
| **MEĐUOBROK****SAMO NA****INZULINU** | **ACIDOFIL** | **JOGURT** | **KISELO MLIJEKO** |  **JOGURT** |  PROBIOTIK | **JOGURT** | **ACIDOFIL** |
|  RUČAK  |  **VARIVO** **MIJEŠANO** **SA MESOM** **KRUH** **VOĆE** |  **JUHA****PURETINA****U UMAKU OD****POVRĆA****PIRE KRUMPIR** **KRUH** |  **ŽUČNA** **VARIVO OD JEČMENE** **KAŠE SA****MRKVICOM****KRUH****PUDING** |  **JUHA** **GOVEĐA****JUNETINA****ALA WILD****TJESTENINA** **SALATA** **KRUH** **OREHNJAČA** | **JUHA****KUHANA PILETINA** **BLITVA**  **LEŠO** **KRUH** | **VARIVO OD**  **TIKVICA** **KUHANA** **JUNETINA****KRUH** | **JUHA** **PEČENA** **PILETINA** **JEČMENA** **KAŠA** **SALATA** **KRUH** **DESERT** |
| MEĐUOBROK | **VOĆE** | **VOĆE** |  **VOĆE** |  **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** |
| VEČERA |  SVJEŽI SIR JOGURT KRUH |  JUHA OD POVRĆA |  RIŽOTO SA ŠAMPINJONI |  KUHANE ŠTRUKLE VRHNJE ČAJ |  BUČNICA ČAJ |  ŽGANCI SA MLIJEKOM |  KARFIOL SA PREZLIMA ČAJ |